

Spolupráce Domova pro seniory Kaplice a Fakulty biomedicínského inženýrství ČVUT zvýší bezpečnost seniorů

Domov pro seniory Kaplice spolupracuje s Fakultou biomedicínského inženýrství ČVUT v Praze v rámci řešení projektu TL05000480 „Zvýšení kvality života v domovech pro seniory v období nouzového stavu“, který je řešen ve spolupráci s AMBIS. Projekt je financován Technologickou agenturou České republiky a jeho cílem je zpracování metodiky k vymezení vhodných komunikačních postupů a nástrojů, které mohou zmírnit negativní dopady na psychický stav seniorů.

V souvislosti s pandemií covid-19 a vyhlášením nouzového stavu je zřejmé, že dlouhé období, kdy byli občané omezeni v možnostech osobních kontaktů včetně vlastních rodin, neměli možnost se volně stýkat, byli izolováni v místech svého trvalého pobytu, v době, kdy omezili ze strachu i návštěvy zdravotnických zařízení, mělo negativní dopad na jejich duševní pohodu. Těžce tento stav prožívali také obyvatelé domovů pro seniory, kteří dané období trávili v izolaci od rodiny, od svých blízkých.

K získání potřebných informací byly v rámci projektu stanoveny tři cílové skupiny. První skupinu tvořili senioři v domovech pro seniory a dalšími skupinami byl personál domovů pro seniory a rodinní příslušníci seniorů. Jihočeský kraj byl jedním z deseti krajů, ve kterém probíhal sběr dat, dále byly informace získávány v kraji Středočeském, Ústeckém, Karlovarském, Královehradeckém, Jihomoravském, Moravskoslezském a Zlínském, Kraji Vysočina a hlavním městě Praze.

Protiepidemická opatření, která způsobila ztrátu sociálních kontaktů, zvýšenou psychickou zátěž a omezení pohybu, měla na převážnou část starší populace výrazně negativní důsledky. I když taková opatření mohou být zásadní pro minimalizaci šíření viru, jejich fyzické, psychické a sociální dopady jsou prokazatelné. Se značnými obavami senioři rovněž vnímali, když v důsledku vysoké nemocnosti zaměstnanců domovů pro seniory docházelo k častým obměnám ošetrovatelského personálu. V některých případech pomáhali v domovech pro seniory i příslušníci Hasičského záchranného sboru ČR či Armády ČR.

Na základě všech získaných poznatků a konzultací s představiteli Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a vedením domovů pro seniory bude vypracována již zmíněná metodika, jejímž cílem bude zejména vymezení vhodných komunikačních postupů a

nástrojů, které mohou zmírnit negativní dopady nouzového stavu v domovech pro seniory či v podobných sociálních zařízeních v případě jakýchkoliv krizových situací nejen pandemie.

Tato metodika bude pochopitelně využitelná při mimořádných událostech a krizových situacích, které mohou být vyhlášeny nejen v souvislosti s pandemií, ale také při ohrožení toxickou látkou, při požáru, povodni, blackoutu, nedostatku potravin i při ohrožení našeho státu válečným konfliktem.

Na výzkumu se podíleli *Mgr. Renata Havránková, prof. MUDr. Leoš Navrátil, CSc., MBA, dr.h.c. Ph.D., Doc. PhDr. Ludmila Čírtková, CSc., a zaměstnanci DpS Kaplice.*